



Enseignement pour les 4 à 7 ans

«N'aie pas peur»

Objectifs

Comprendre que Dieu est avec nous, même quand on a peur.

Identifier la peur comme une émotion naturelle, mais apprendre à la gérer avec l'aide de Dieu.

INTRO

A) Commencer avec une question: Est-ce que c'est normal d'avoir peur?

... (écoutez les enfants, accueillez leurs réponses)

B) Oui la peur est voulue par Dieu. C'est grâce à elle qu'on cherche à se mettre en sécurité face au danger. Savez-vous ce que Dieu nous dit lorsque nous allons chercher refuge en Lui? Ésaïe 41:10(a) : «N'aie pas peur, car je suis avec toi» Qu'est-ce que ça change d'avoir Dieu avec soi?

... (écoutez les enfants, accueillez leurs réponses)

BIBLE

A) Connaissez-vous des personnages de la Bible qui ont eu peur?

...

David et Goliath (1 Samuel 17) Jésus calme la tempête (Marc 4:35-41)...

B) Comment ont-ils réussi à gérer leur peur?

HISTOIRE D'ISI

Lire l'histoire. (Pour télécharger les illustrations de l'histoire à projeter ou imprimer en grand:

<https://freshfantasy.org/ressources/isi/>)

Questions possibles:

- que ce serait-il passer si elle avait jouer avec les grands à se faire peur?

- est-ce interdit de jouer à se faire peur? (non seulement si ça nous fait du mal, des jeux où on a un peu peur mais pas trop sont bon pour le développement des enfants, mais chaque enfant a une limite différente face à la peur... se respecter les uns les autres.)

- comment a-t-elle apprivoiser sa peur? → la louange

CHANT DE LOUANGE

Proposition : «Je suis dans la joie» ou tout chant simple sur la confiance en Dieu.

<https://www.youtube.com/watch?v=CEYt2SEuK0Q>

BOÎTE A QUESTION:

Mettre des questions dans une boîte et tirer au sort des questions. Les enfants essayent de répondre:

- Qui est toujours avec nous, même quand on a peur ?
- Pourquoi Dieu nous dit de ne pas avoir peur ?
- Quand as-tu eu peur, et qu'est-ce qui t'a aidé ?
- Que se passe-t-il dans notre cerveau lorsque nous avons peur ?
(Quand on a peur, notre cerveau alerte tout notre corps : notre cœur bat vite, on a envie de fuir ou de se cacher. C'est comme une alarme pour nous protéger.)
- Pourquoi ressentons-nous la peur ?

(La peur est normale ! Elle nous avertit d'un danger. Mais parfois, on a peur sans raison. Dans ces moments-là, on peut prier et se rappeler que Dieu est plus grand que nos peurs.)

BRICOLAGE

Thème : Une lanterne de confiance

Matériel : pots en verre, peinture pour verre, pinceaux, bougies LED.

Instructions :

Les enfants décorent leur pot avec des couleurs joyeuses et écrivent ou collent «N'aie pas peur» dessus.

Placer une bougie LED à l'intérieur pour symboliser que Dieu est notre lumière.

Astuce : Reliez cela au verset pour ancrer le message.

Ésaïe 41:10(a) : «N'aie pas peur, car je suis avec toi»

ACTIVITÉS PRATIQUES

Jeu de rôle :

Les enfants racontent un moment où ils ont eu peur. Les autres jouent le rôle d'amis réconfortants avec des phrases comme «Dieu est avec toi».

6. LISTE DE RESSOURCES POUR LE MONITEUR

Chants : autres chants sur ce thème

- N'aie pas peur

<https://www.youtube.com/watch?v=s4ge52ITdrY>

-Je n'ai plus peur» (JEM 539)

Ce chant parle de la confiance en Dieu et de la sécurité qu'il donne face aux circonstances.

<https://www.youtube.com/watch?v=DzehJAjzYxg>

Je lève les yeux

<https://www.youtube.com/watch?v=BnJ2OkzVNJI>

Rien ne peut nous séparer

<https://www.youtube.com/watch?v=J46RHuUHD8A>

Mon Sauveur marche à mes côtés

https://www.youtube.com/watch?v=_xHMnVVK8zo

Je n'ai pas peur de l'orage

<https://www.youtube.com/watch?v=RXZOyHWt3nU>

Bricolages alternatifs :

Dessiner un «bouclier de courage».

Si vous avez un groupe courageux qui n'a pas trop peur, vous pouvez montrer un extrait d'un film de grand Narnia (en téléchargement dans les ressources: <https://freshfantasy.org/ressources/isi/>) Film à partir de 6 ans mais cette scène ne devrait pas faire peur.

Posez la question:

- pourquoi Lucy, la petite fille n'a pas peur?
- Qui est ce lion? (c'est Jésus ;)
- Si Jésus est avec nous que devons-nous craindre? et pourquoi?

ENCOURAGEMENT POUR LES MONITEURS

Soyez simples et répétitifs. Les enfants de cet âge apprennent par la répétition et l'exemple. N'ayez pas peur d'improviser selon leurs réactions ! Pensez à donner un témoignage de vous quand vous étiez petit!